

# 「基督化家庭」宣言

(忘憂草)

★我們以基督為家庭的主。我們的一切思想、言語、行為與抉擇全以基督為依歸。

★我們的家庭是基督所建立和看守的。金錢和物質不是維持我們家庭的要素，上帝的保守才是最重要。「若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力」。

★我們的家庭是一個彼此關顧的家庭。丈夫、妻子、父母、子女都是上帝所賜的，我們要好好愛顧和珍惜。「若一個肢體受苦，整個身體也受苦；若一個肢體得榮耀，整個身體也快樂」。

★我們的家庭是一個靠賴上帝的幫助，以永不止息的愛相扶持，彼此體諒，以恩慈相待，存憐憫的人，彼此饒恕，而不必掩飾自己的軟弱和黑暗面的地方。

★我們的家庭不是完美而不需要任何協調和努力的，然而卻懂得互相勸勉、鼓勵、認罪、代禱……知道如何靠賴基督，通過信仰解決問題，並在上帝愛中彼此建立。

## 為家庭之禱文

### (一) 請為我們的家庭祈禱：

上主，祢是愛情和生命的根源。祢使男女結合成為夫婦，祢聖化了婚姻，也祝福了世上無數的家庭。求祢使我們的父母，能彼此同心合意，相敬相愛，並能一生手牽手、心連心地為家庭的幸福與子女的成長而努力。

上主，求祢使我們做子女的，能克盡孝道、熱愛家庭、兄友弟恭。更求祢使我們的家，能成為一個祥和、溫暖的團體，成為社會的活酵母、鄰居的典範。

上主，求祢垂聽我們的禱告，奉耶穌基督的名，誠心所願。

### (二) 請為各種家庭祈禱：

上主，世上也有很多破碎的、單親的家庭；有些父母拋棄他們親生的骨肉，有些子女叛逆那賦予他們生命的雙親，我們為此而感到難過。

上主，我們知道，他們的不幸遭遇，很少是完全由於他們的過錯。因為我們也要為世上的不幸，而負起未能互相關懷的責任。求祢祝福他們，使分裂的再次合一，使一切誤會和紛爭，在寬恕和愛中，消弭於無形。

上主，求祢俯允我們的祈求，靠基督耶穌之名，誠心所願。

# 蒙福之家菜

四杯愛 三杯了解

四湯匙體貼

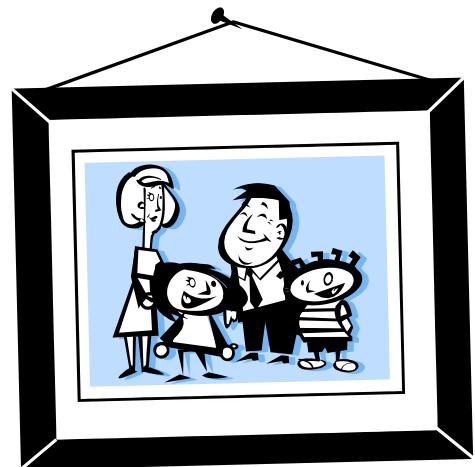
三茶匙幫助

徹底調和 然後加上適量的  
接納和欣賞

用互相代求和共同計劃來調味

放在平底鍋內用幽默感略煎至適度

以共同事主及尊主為大來伴碟上菜



## 精製家庭快樂大餐

### 用 料：

|         |         |       |
|---------|---------|-------|
| 一份愛心    | 一湯匙信心   | 半茶匙信賴 |
| 一份關懷    | 一湯匙忍耐   | 半茶匙了解 |
| 一份犧牲    | 一湯匙饒恕   | 半茶匙尊重 |
| 一罐廣闊的心胸 | 一罐和平的心境 |       |

### 製 法：

將材料洗淨，然後把這些材料全部混合(當然差一兩樣也不要緊，只是味道淡一點!)，倒在鍋子裡(什麼鍋也不重要)，用愛火慢慢煮燉，輕輕攪拌，不時再加進一點幽默的香料、一點歌聲、笑聲、親吻、以及任何你認為足以增加美味的東西。

你不需要等它煮好了才吃，現在就可以品嘗。而且可以一邊煮，一邊不斷加材料。它不僅夠你一個人吃，也夠很多人吃，你隨時可以邀請朋友一齊分享！

當你心滿意足地享用這頓「快樂大餐」時，不要忘了讚一句：嘩！好味道！也不要忘記感謝供給這些材料的天父。

註：前日剩下那些懊惱、嫉恨、煩愁、不快的垃圾，要趕快拿出去扔掉，切勿留在家中發臭！！